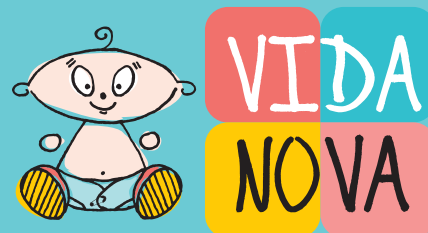




**Prevenção
de Acidentes
na Infância.
Cuidado e
atenção são
indispensáveis.**



Os principais acidentes na faixa etária de 1 a 3 anos são:

Quedas • Cortes • Queimaduras
Choques elétricos • Afogamentos
Ingestão de objetos e medicamentos
Sufocamentos • Autossegurança

Dicas para prevenir esses acidentes

Quedas e cortes:

- Use pratos e copos plásticos para as crianças.
- Guarde facas, tesouras e objetos pontiagudos e/ou cortantes longe do alcance das crianças.
- Tranque instrumentos perigosos e ferramentas.
- Identifique móveis com bordas pontiagudas ou cortantes e use protetores quando necessário.
- Evite usar tapetes ou utilize os antiderrapantes.
- Não permita que as crianças subam em móveis.
- Instale grade ou rede de proteção em todas as janelas acima do primeiro andar e também nas portas, principalmente próximo às escadas.
- Coloque adesivos de segurança coloridos em portas de vidro.



Prevenção de acidentes na infância.



Acidentes podem acontecer a qualquer momento, por isso é bom saber evitá-los. As crianças necessitam de proteção o tempo todo. Entre 1 e 2 anos, elas são muito ativas e curiosas. Escalam, abrem portas e gavetas, retiram coisas do lugar, adoram brincar com água e levam objetos à boca, sem consciência dos perigos a que estão sujeitas. Entre 2 e 3 anos, elas são ágeis, rápidas, imprevisíveis, gostam de escalar, jogar bola, correr e, apesar de já entenderem algumas coisas, ainda não têm noção do perigo. **Por isso, esteja sempre atento!**



Queimaduras:

- Evite que as crianças permaneçam na cozinha. Deixe a porta fechada ou coloque algum bloqueio impedindo a sua passagem.
- Líquidos e alimentos quentes, fios elétricos, torradeiras, bules e garrafas térmicas devem ser mantidos fora do alcance das crianças.
- De preferência, use as “bocas” da parte de trás do fogão e coloque os cabos das panelas sempre para o lado de dentro.
- Não deixe o ferro de passar roupas em cima da tábua. Após o uso, coloque-o em local inacessível às crianças.
- Mantenha fósforos, isqueiros e acendedores distantes das crianças.

Choques elétricos:

- Use protetores nas tomadas elétricas.
- Não deixe a criança brincar próximo aos fios elétricos ou com equipamentos eletrônicos.

Afogamentos:

- Não deixe crianças sozinhas na banheira ou perto de recipientes com água como, por exemplo, baldes e bacias.
- Quando estiver em áreas próximas a piscinas, lagos, lagoas ou mares, a criança deve estar sempre acompanhada por um adulto. Também é necessário fazer o uso de coletes salva-vidas ou boias.

Ingestão de objetos e medicamentos:

- Remédios, produtos de limpeza e venenos devem ser mantidos fora da visão e do alcance das crianças. Se possível, deixe esses produtos trancados dentro de armários.
- Mantenha todos os produtos em suas embalagens originais ou identifique a substância presente nas embalagens.
- Se a criança tomar medicamentos ou produtos tóxicos, faça contato imediato com seu médico ou serviço de urgência.
- Não deixe ao alcance das crianças objetos pequenos que possam ser engolidos ou aspirados, tais como moedas, botões, grãos de feijão e brinquedos com peças pequenas.

Sufocamentos:

- Sacos plásticos, fios de telefone, arreios e travesseiros muito macios podem asfixiar ou estrangular a criança. Por isso, evite que ela brinque com esses objetos.
- Não permita que a criança mastigue ou chupe bexigas (balões).
- Não coloque cordões, correntes, fitas ou babadores no pescoço da criança.
- Não permita que ela brinque com objetos pequenos que possam ser engolidos.
- Brinquedos devem ser inquebráveis e sem partes pequenas.

Autossegurança:

- Sempre transporte crianças em cadeiras apropriadas, seguindo as especificações do fabricante.
- Não deixe que as crianças brinquem desacompanhadas na rua.
- Utilize travas de segurança nas portas dos carros.
- Segure sempre a criança pela mão ao atravessar ruas ou estradas.

Caso tenha alguma dúvida ou queira obter mais informações, entre em contato com a equipe de Promoção da Saúde.

Núcleo de Saúde e Bem-Estar de Betim

Avenida Governador Valadares, 510
Centro - Betim/MG - CEP 32510-010
Fone: (31) 3532-1477

Núcleo de Saúde e Bem-Estar de Belo Horizonte

Avenida Afonso Pena, 1.500 - 3º andar
Centro - Belo Horizonte/MG - CEP 30130-005
Fone: (31) 3273-4822

Núcleo de Saúde e Bem-Estar de Contagem

Rua Norberto Mayer, 626 - 5º e 6º andar
Eldorado - Contagem/MG - CEP 32315-100
Fone: (31) 3392-1213

www.fundacaofiat.com.br

solution



VIDA
NOVA



FUNDAÇÃO
FIAT